

## विद्यार्थीहरूकालागी खाना बितरण:

### **सोमबार देखी सुक्रबार वितरण गरिने स्कुलहरू:**

हामी सोमबार देखी सुक्रबार प्रत्यक दीन निम्न स्कुल र समयमा खाना लिन आउने सबै योग्य सहभागीहरूलाई एकजनाकालागी नास्ता र एकजनाकालागी दिउसोको खाना वितरण गर्नेछौं। सप्ताअन्त लाई पुराउने हेतुले सुक्रबार खाना लिनआउने योग्य सहभागीहरूलाई तीनजनाकालागी नास्ता र तिनजनाकालागी दिउसोको खाना प्रदान गरिनेछ।

### **निम्न स्थान र समयमा सोमबार देखी सुक्रबार सम्म नास्ता वा खाना थापेर घर लान सकिनेछ।**

#### **समय ९ बजे बाट १० बजे सम्म:**

- नर्थअविनिउको को अलाइन्स चुर्चा (North Avenue Alliance Church)
- मेन्स्ट्रिट स्थित एडमंड्स स्कुलको प्राङ्गनमा (The Edmunds Complex in Main Street)

#### **समय १०:३० बाट ११ :३० बजे सम्म:**

- सस्टेनाबिलिटि स्कुलको पार्किङ्ग स्थलमा (The Sustainability Academy Parking Lot)
- च्याम्प्लेन स्कुलको पार्किङ्ग स्थलमा (The Champlain Elementary Parking Lot)

#### **समय ९:३० बजे बाट ११ बजे सम्म:**

- बैज एण्ड गर्ल्स क्लबमा (Boys and Girls Club)

### **आवास स्थानहरूमा - सोमबार, बुधवार र सुक्रबार**

सोमबार, बुधवार र सुक्रबार खाना वितरण गरिने स्थानहरूमा सोमबार र बुधवार खाना लिन आउने प्रत्यक योग्य सहभागीलाई तीनजनाको लागी नास्ता र दुई जनाकालागी दिउसोको खाना घर लानलाई दिनेछ। सुक्रबारका दिन सप्ताअन्त लाई पुग्नेगरी तिनजनाकालागी नास्ता र तिनजनाकालागी दिउसोको खाना घर लानलाई दिनेछ।

### **निम्न आबास स्थलका पार्किग ठाऊहरूमा सोमबार, बुधवार र सुक्रबार ९:३० बजेदेखी १०:३० बजेसम्म खाना वितरण गरिनेछ।**

- Riverside
- Bobbin Mill
- Salmon Run
- Franklin Square
- South Meadow
- North Gate

**नास्ता:**

जी जी बार (Zee Zee bars) १/२ कप फल (½ cup fruits) दुध (Milk)	मफिन (Muffin) १/२ कप फल (½ cup fruit) दुध (Milk)	क्रिम्संग बेगल (Bagel w/cream) चिज (cheese) १/२ कप फल (½ cup fruit) दुध (Milk)	मिस्रित नास्ता (Assorted breakfast) ब्रेड (bread) १/२ कप फल (½ cup fruit) दुध (Milk)	जी जी ग्राम (Zee Zee Graham) क्र्याकर (crackers) दही (yogurt cup) १/२ कप फल (½ cup fruit) दुध (Milk)
--	--	---	---	--

**दिउसोकोखाना:**

Turkey and cheese Sandwich Baby carrots w/dip Zee Zee's Mixed Dried fruit Milk Selection	PB&J or SunButter&J Sandwich String Cheese Cucumber slices Apple Milk Selection	Chicken Caesar Wrap Baby carrot w/dip Fruit Milk Selection	Turkey and Cheese Pinwheels Cheddar Sunchips Baby carrot w/dip Fruit Milk Selection	PB&J or SunButter&J Sandwich String Cheese Cucumber slices Apple Milk Selection
--	---	---	--	---

\*खानाको सुचिमा परिवर्तन हुनसक्छ।